

Abhängigkeit in der Liebe

Ja, die Abhängigkeit in der Liebe, wer kennt das nicht.

Warum gibt es überhaupt diese Abhängigkeit?

Abhängigkeit entsteht immer dann, wenn es unbewusste Bedürfnisse gibt. Unbewusste Bedürfnisse nach Nähe, Liebe, Geborgenheit, etc. das kann bestimmt jeder beliebig erweitern. Sie können dabei sich selbst aufgeben, verlieren, nur für den Partner da sein, um z.B. Liebe zu bekommen und je mehr Sie sich aufgeben, um so weniger werden Sie bekommen. Es ist wie eine Spirale, die sich immer weiter dreht, bis sie aus dieser Erfahrung gelernt haben.

Zuerst ist es wichtig, sich über seine eigenen Bedürfnisse im klaren zu sein, welche Bedürfnisse habe ich.

Ich zeige es an einem Beispiel:

Sind sie sich bewußt, daß Sie Liebe brauchen, strahlen Sie dieses Bedürfnis ganz natürlich aus. Es kann Ihnen von jedem Lebewesen erfüllt werden, sogar von einem schwanzwedelnden Hund, der gerade um die Straßenecke auf Sie zukommt und voller Liebe an Ihnen hochspringt. Sie haben dabei die freie Wahl, wer Ihnen dieses Bedürfnis, nach Liebe, erfüllen darf, zu jeder Zeit in Ihrem Leben.

Haben Sie sich für einen Menschen entschieden, mit dem Sie dieses Bedürfnis leben möchten, gehen Sie eine Verpflichtung ein. Das heißt, genau mit diesem Menschen möchte ich es leben.

Wichtig dabei ist, daß Sie nichts erwarten, denn sonst kann die Liebe nicht frei fließen. Sie sollten öfters Ihre Bedürfnisse auch überprüfen, stimmen Sie noch, oder haben Sie sich verändert. Eines sollten Sie dabei nie vergessen, all die Bedürfnisse, die Sie haben, können Sie sich auch selbst erfüllen.

Damit sind Sie wieder ein Stück näher daran, die „Freiheit in der Liebe“ zu leben, d.h. Einfach gesagt: Sie haben die freie Wahl mit wem Sie Ihre Bedürfnisse leben möchten.

Es schließt sich dabei ein Kreis.

1. Abhängigkeit = Unbewußt
2. Bedürfnis = Bewußt
3. Verpflichtung = bewußt Leben

darum ist es wichtig, die Bedürfnisse regelmäßig zu überprüfen, Sie könnten sich ja verändern.

Kontakt:

SANARA Institut

ZVR 325056128

Verein für Forschung, Entwicklung und Wissen Vermittlung der angewandten LebensKunst

David

Wenden im Mostviertel
Forscher – Wender - Mentor – Autor

Martin – Zeiller – Str. 385
A-3311 Zeillern
Mobil 0043 – 664 – 64 222 50

ePost
Weltnetz

verein(@)wenden.at Klammer weg lassen
<http://www.sanarainstitut.at>

Meine Texte sind frei von ©Copyright -Ansprüchen und haben in diesem Zustand zu verbleiben. Weiterverbreiten und Publizieren, außer für kommerzielle Zwecke, ist ausdrücklich erwünscht. Der Wortlaut bleibt bitte unverändert, Herzlichen DANK