

Burn Out aus energetischer Sicht

Burn Out das scheinbar große Problem der Gesellschaft, ich werde jetzt nicht darauf eingehen wie es die Mediziner sehen, sondern einfach Beschreiben, wie es aus energetischer Sicht aussieht.

Wir Menschen Leben alle von der Lebensenergie, göttliche Kraft, Chi, Ki, Prana, etc., nur haben wir vergessen wie wir bewußt davon Leben können. Also entwickeln wir, unbewußt, Methoden um die Lebensenergie von anderen Menschen zu bekommen.

Es gibt Menschen, die sind sehr großzügig mit Ihrer Lebensenergie und geben Sie mit aller Freude (unbewußt) an andere Menschen weiter, da wir Menschen nicht gelernt haben wie wir unsere Lebensenergie wieder auffüllen, haben wir auf einmal immer weniger Lebensenergie und die Tür für Burn Out ist offen.

Sie fragen sich jetzt bestimmt, wie geht das, ich erkläre es jetzt aus geistiger Sicht: Alle Menschen sind miteinander energetisch verbunden, also gibt es auch die Möglichkeit, daß jeder von der Lebensenergie des anderen Leben kann.

Wenn wir als Baby geboren werden, fließt die Lebensenergie vertikal durch unsere Hauptchakren.

Sie fragen sich jetzt vielleicht, was sind überhaupt Chakren, darüber gibt es viel Literatur und wenn Sie es näher interessiert, sollten Sie sich ein Buch in der Bibliothek ausleihen oder kaufen und hier die ungefähre Lage der Hauptchakren (Lebensenergiezentren)

1. Chakra zwischen den Beinen nach unten geöffnet, Verbindung zur Erde
2. Chakra ungefähr eine Handbreit unter dem Bauchnabel
3. Chakra ungefähr in Höhe des Bauchnabels, meisten ein wenig darüber
4. Chakra (Herzchakra) ungefähr in der Mitte der Brust
5. Chakra (Halschakra) ungefähr am Anfang des Halses
6. Chakra (3. Auge, Stirnchakra) ungefähr in der Mitte der Stirn zwischen den Augenbrauen
7. Chakra ungefähr in der Mitte vom Kopf nach oben geöffnet, Verbindung zur göttlichen Quelle

Für mich persönlich sind die Hauptchakren, wie goldene Kugeln und ich allein bestimme, wie die Lebensenergie da durch fließt.

Dieser vertikale Fluß der Lebensenergie verändert sich bei vielen Kindern bis ungefähr zum 7. Lebensjahr und es fließt nur noch im 1. + 7. Chakra, die Lebensenergie vertikal. In den anderen Chakren fließt die Energie horizontal, was zur Folge hat, daß über diesen horizontalen Fluß, meine Lebensenergie zu anderen Menschen fließt.

Ich erkläre es an einem Beispiel:

Ein Freund, der Liebeskummer hat, kommt zu Ihnen und sagt: „Ich möchte dir mein Herz ausschütten.“ Es ist ganz Klar, auf der energetischen Ebene möchte er Energie über das Herzchakra, daß sich ungefähr in der Mitte der Brust befindet. Nach 2 Stunden geht es Ihrem Freund sehr gut und Sie fühlen sich müde.

Was ist da gerade passiert?

Ganz einfach Sie haben unbewußt das OK gegeben, daß Ihr Freund, über Ihr Herzchakra, Energie bekommt. Da das ganze Horizontal fließt, geht die Energie von Ihrem Körper zum

Körper des Freundes, deswegen fühlen Sie sich danach müde.

Wenn jetzt, die Lebensenergie vertikal durch Ihre Chakren fließen würde, bekommen Sie Energie von der Erde und von der Quelle, es entsteht dann ein Kreislauf von Lebensenergie in Ihrem Körper, ein ewiger Fluß des Lebens.

1. Es ist dann ein natürlicher göttlicher Schutz

2. Sie geben Ihrem Freund nicht mehr die Energie von Ihrem Körper, sondern Sie sind Kanal für die Energie

Das hat zur Folge, daß Sie nach 2 Stunden Gespräch mit Ihrem Freund noch genauso fit sind wie vorher.

Gut zu beobachten ist es in helfenden Berufen (Krankenschwester, etc.), weil man gibt ja alles für die Patienten, auch die eigene Energie und man wundert sich dann, wenn der Akku leer ist.

Auch wenn Sie mit einem Menschen Mitleid haben, fließt genau in diesem Moment Ihre Energie zu der anderen Person.

Würden sich die Menschen wieder daran erinnern, wie die Lebensenergie Vertikal durch Sie fließt, würden sich viele Krankheitssymptome einfach in Luft auflösen.

Zum Abschluß: Ich weiß, daß jeder Mensch sich wieder daran erinnern kann, wie die Lebensenergie vertikal durch den Körper fließt. Das Schöne dabei ist, durch mehr Lebensenergie werden auch die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert.

Wenn Sie sich Fragen: Wo oder Wie werde ich erinnert, dann besuchen Sie einfach www.sanarainstitut.at

Kontakt:

SANARA Institut

ZVR 325056128

Verein für Forschung, Entwicklung und Wissen Vermittlung der angewandten LebensKunst

David

Wenden im Mostviertel

Forscher – Wender - Mentor – Autor

Martin – Zeiller – Str. 385

A-3311 Zeillern

Mobil 0043 – 664 – 64 222 50

ePost verein(@)wenden.at Klammer weg lassen

Weltnetz <http://www.sanarainstitut.at>

Meine Texte sind frei von ©Copyright -Ansprüchen und haben in diesem Zustand zu verbleiben. Weiterverbreiten und Publizieren, außer für kommerzielle Zwecke, ist ausdrücklich erwünscht. Der Wortlaut bleibt bitte unverändert, Herzlichen DANK